



ကူညီသူအတွက် သင့်လျော်သည့်လုပ်ငန်းကဏ္ဍစာရင်း

လုပ်ငန်းကဏ္ဍများနှင့် တာဝန်များ



ကျောင်းဆရာများ- မူလတန်းမှ အထက်တန်းပညာရေးအထိ အဆင့်အမျိုးမျိုးရှိ ကျောင်းသားများကို ပညာသင်ကြားပေးသည်။

သင်တန်းဆရာများ- တစ်ဦးချင်း သို့မဟုတ် အဖွဲ့များအတွက် နည်းပညာဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်မှု သို့မဟုတ် soft skills နယ်ပယ်များတွင် အထူးပြုလေ့ကျင့်မှုများကို ဆောင်ရွက်သည်။

ပညာရေးဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲသူများ- ပညာရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏ စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုကို ကြီးကြပ်သည်။

Curriculum Developers- ပညာရေးဆိုင်ရာ ပရိုဂရမ်များနှင့် ပစ္စည်းများကို ဒီဇိုင်းရေးဆွဲ၍ တည်ဆောက်သည်။

သင်ကြားရေး ဒီဇိုင်းများ- ထိရောက်သော သင်ယူမှုဗျူဟာများကို အာရုံစိုက်ပြီး အွန်လိုင်းသင်တန်းများနှင့် လေ့ကျင့်ရေးပစ္စည်းများကို တီထွင်သည်။

ပညာရေးအတိုင်ပင်ခံ- ကျောင်းများ သို့မဟုတ် ပညာရေးအဖွဲ့အစည်းများအား လမ်းညွှန်မှုနှင့် မဟာဗျူဟာအကြံဉာဏ်များ ပေးဆောင်သည်။

လုပ်ငန်းခွင်သို့ဝင်ရောက်မည့်လူငယ်များအတွက် လိုအပ်ချက်များ



- **ပညာရေးနှင့်ဘွဲ့များ-** ပညာရေး၊ သင်ကြားရေး သို့မဟုတ် အထူးပြု ဘာသာရပ်နယ်ပယ်တစ်ခုအတွက် ဘွဲ့တစ်ခုသည် သင်ကြားရေးကဏ္ဍများ အတွက် မကြာခဏ လိုအပ်ပါသည်။ သင်ရိုးညွှန်းတမ်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု သို့မဟုတ် ပညာရေးဆိုင်ရာ အကြံပေးခြင်းကဲ့သို့သော အဆင့်မြင့်ရာထူးများ အတွက် ထပ်လောင်းအသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်များ သို့မဟုတ် ပိုမို မြင့်မားသောဒီဂရီများ (ဥပမာ၊ မဟာဘွဲ့) လိုအပ်နိုင်ပါသည်။
- **သင်ကြားရေးအသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်-** ဒေသအပေါ်မူတည်၍ သင်ကြား ရေးကဏ္ဍများသည် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ် သို့မဟုတ် လိုင်စင်လိုအပ် နိုင်သည်။
- **ဒစ်ဂျစ်တယ်စာတတ်မြောက်ရေး-** e-learning ပလပ်ဖောင်းများ၊ ဒစ်ဂျစ် တယ်ကိရိယာများနှင့် အွန်လိုင်းသင်ကြားရေးနည်းလမ်းများဖြင့် ကျွမ်းကျင် မှုသည် ပို၍အရေးကြီးပါသည်။

အကြံပြုထားသည့် ပြင်ဆင်မှုအဆင့်များ



- သက်ဆိုင်ရာဘွဲ့များကို လိုက်စားပါ- ပညာရေး၊ သီးခြားဘာသာရပ် တစ်ခု (ဥပမာ၊ သင်္ချာ၊ အင်္ဂလိပ်) သို့မဟုတ် သင်ကြားမှု သို့မဟုတ် လေ့ကျင့်ရေးဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်မှုနယ်ပယ်ကို လေ့လာပါ။
- အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ရယူပါ- သင်ကြားရေး သို့မဟုတ် ပညာရေး၏ သီးခြားနယ်ပယ်များတွင် အောင်လက်မှတ်များရယူပါ (ဥပမာ၊ အင်္ဂလိပ်ဒုတိယဘာသာစကားအဖြစ် သင်ကြားရန်အတွက် TESOL)။



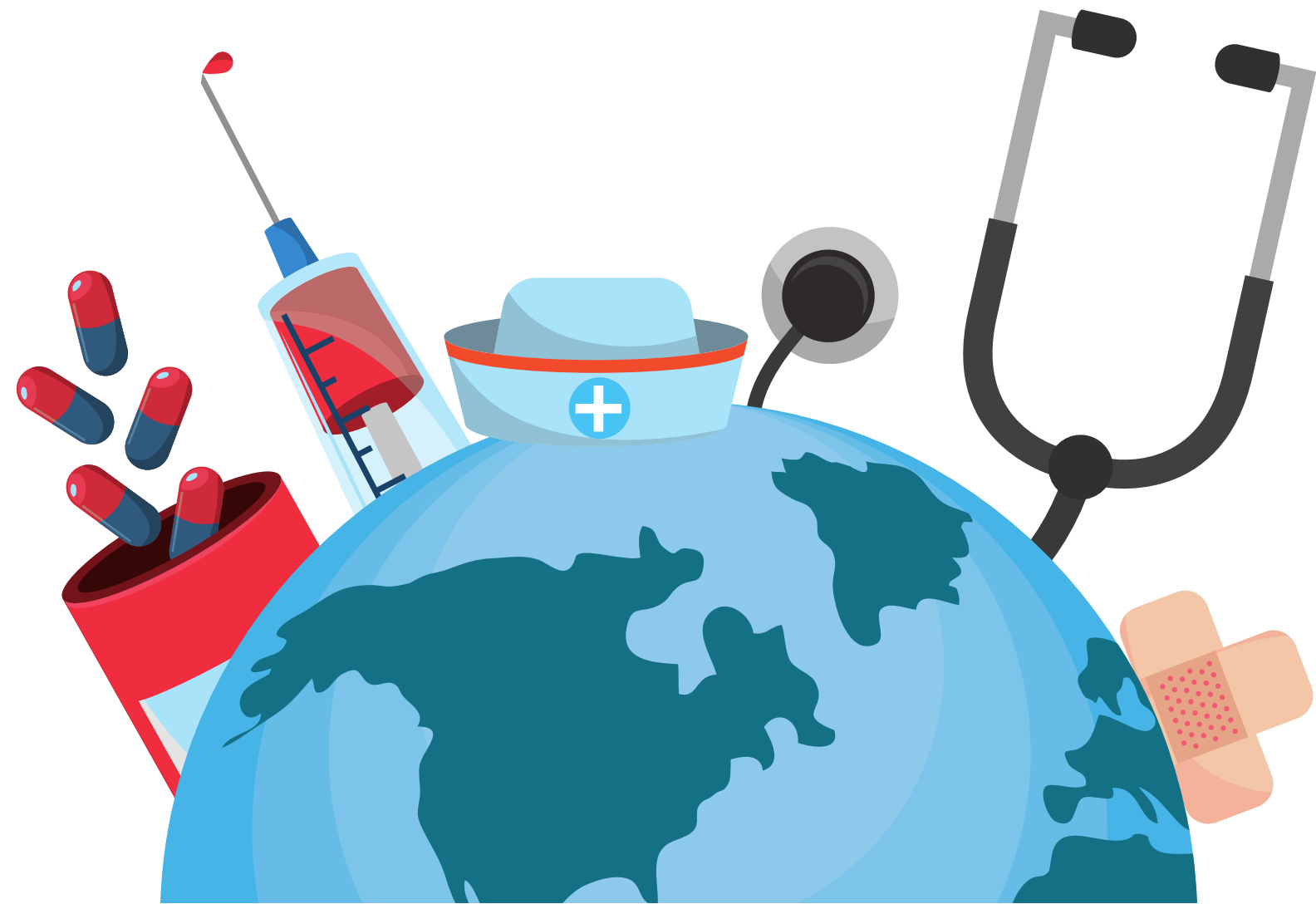
- နည်းပညာဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်မှုများ ပြုစုပျိုးထောင်ပါ- ဒစ်ဂျစ် တယ်ကိရိယာများ၊ အွန်လိုင်း သင်ကြားရေးပလပ်ဖောင်းများနှင့် သင်ကြားရေးဒီဇိုင်းနည်းလမ်းများဖြင့် သင့်ကိုယ်သင် ရင်းနှီးပါ။
- လက်တွေ့အတွေ့အကြုံရရှိရန်- စာသင်ခန်းနှင့် လေ့ကျင့်ရေး အတွေ့အကြုံများတည်ဆောက်ရန်အတွက် သင်ကြားရေး လက်ထောက်၊ ပညာရေးအဖွဲ့အစည်းများတွင် အလုပ်သင် သို့မဟုတ် ကျူးရှင်ဆရာအဖြစ် လုပ်ကိုင်ပါ။

အလုပ်အကိုင်ဈေးကွက်အလားအလာ



မြန်မာနိုင်ငံတွင် အရည်အချင်းပြည့်မီသော ဆရာ၊ဆရာမများ အထူးသဖြင့် မြို့ပြဒေသများတွင် လိုအပ်ချက်များ တိုးမြှင့်လာသဖြင့် ပညာရေးကဏ္ဍသည် လျင်မြန်စွာ ပြောင်းလဲတိုးတက်လျက်ရှိပါသည်။ e-learning အထူးကျွမ်းကျင်သူများနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်ကိရိယာများကို ကျွမ်းကျင်သော educators များအတွက် e-learning အထူးပြုသူများ နှင့် သင်ကြားရေးဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ ပိုမိုမြှင့်မားလာစေသည့် အဖွဲ့ လိုင်းသင်ယူမှုဆီသို့ တိုးလာနေသော လမ်းကြောင်းတစ်ခု ရှိနေပါသည်။ သို့သော်လည်း ကျေးလက်ဒေသများတွင် အကန့်အသတ်ရှိသော အခြေခံ အဆောက်အအုံများကဲ့သို့သော စိန်ခေါ်မှုများသည် ဝေးလံသောဒေသ များရှိ အရင်းအမြစ်များနှင့် အခွင့်အလမ်းများရရှိနိုင်မှုအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ပါသည်။

၂။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့်ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ



ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းသည် ကာကွယ်ရေးနှင့် ရောဂါရှာဖွေခြင်းမှ ကုသမှုနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအထိ ဝန်ဆောင်မှုများမှတစ်ဆင့် ကျန်းမာရေးနှင့် သုခချမ်းသာတိုးတက်စေရန်အတွက် ရည်ရွယ်ပါသည်။ ဤလုပ်ငန်းသည် ဆေးရုံများ၊ ဆေးခန်းများ၊ ဆေးဝါးကုမ္ပဏီများနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းများတွင် အခန်းကဏ္ဍများပါဝင်သည်။

လုပ်ငန်းကဏ္ဍများနှင့် တာဝန်များ



ဆရာဝန်များနှင့် သူနာပြုများ- ပင်မဆေးဘက်ဆိုင်ရာ စောင့်ရှောက်မှု၊ ရောဂါရှာဖွေရေးနှင့် ကုသမှုများ ပေးဆောင်ပါသည်။

ဆေးဝါးပညာရှင်များ- ဆေးဝါးများကို ဖြန့်ဝေပြီး ၎င်းတို့၏အသုံးပြုမှုနှင့် ပတ်သက်၍ အကြံဉာဏ်များ ပေးဆောင်ပါသည်။

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာပညာရှင်များ- X-rays နှင့် MRI ကဲ့သို့သော ရောဂါရှာဖွေရေးကိရိယာများကို လုပ်ဆောင်ပါသည်။

စိတ်ကျန်းမာရေးကျွမ်းကျင်သူများ- စိတ်ကျန်းမာရေးပြဿနာများအတွက် တစ်ဦးချင်းစီကို အကြံဉာဏ်ပေးပါသည်။

ကျန်းမာရေးအချက်အလက်မန်နေဂျာများ- ကျန်းမာရေးအချက်အလက်နှင့် လူနာမှတ်တမ်းများကို စီမံခန့်ခွဲကြီးကြပ်ပါသည်။

တယ်လီကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုပေးသူများ- အဝေးမှ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကြံဉာဏ်များနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ပေးဆောင်ပါသည်။

လုပ်ငန်းခွင်သို့ဝင်ရောက်မည့်လူငယ်များအတွက် လိုအပ်ချက်များ



- **တရားဝင်ပညာရေး-** ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ နယ်ပယ်များတွင် ဒီဂရီ သို့မဟုတ် ဒီပလိုမာများ (ဥပမာ၊ ဆေး၊ သူနာပြု၊ ဆေးဆိုင်)။
- **လိုင်စင်နှင့် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်-** ဆေးပညာရှင်များသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် လေ့ကျင့်ရန် လိုင်စင်များကို မကြာခဏ ဖြေဆိုရန် လိုအပ်ပါသည်။
- **အတွေ့အကြုံ-** အလုပ်သင်များ၊ ဆေးခန်းအလှည့်အပြောင်းများ သို့မဟုတ် လက်ဆွဲလေ့ကျင့်မှုများသည် သူနာပြု သို့မဟုတ် ဆေးဘက် ဆိုင်ရာနည်းပညာကဲ့သို့သော အခန်းကဏ္ဍများအတွက် အရေးကြီးပါသည်။

အကြံပြုထားသည့် ပြင်ဆင်မှုအဆင့်များ



- ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဘွဲ့ သို့မဟုတ် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ကို ရယူပါ- သူနာပြု၊ ဆေးဆိုင်၊ သို့မဟုတ် ဆေးပညာကဲ့သို့သော နယ်ပယ်များ တွင် လေ့လာသင်ယူရန် စဉ်းစားပါ။
- အတွေ့အကြုံများရရှိရန်- အလုပ်သင်၊ ဆေးခန်းနေရာချထားမှုများ သို့မဟုတ် စေတနာ့ဝန်ထမ်းအလုပ်များတွင် ပါဝင်ပါ။



- Soft Skills များကို မြှင့်တင်ပါ- လူနာများနှင့် အလုပ်လုပ်ရာတွင် ခိုင်မာသော ဆက်သွယ်မှု၊ စာနာမှုနှင့် စိတ်ရှည်မှုတို့သည် မရှိမဖြစ် လိုအပ်ပါသည်။

အလုပ်အကိုင်ဈေးကွက်အလားအလာ



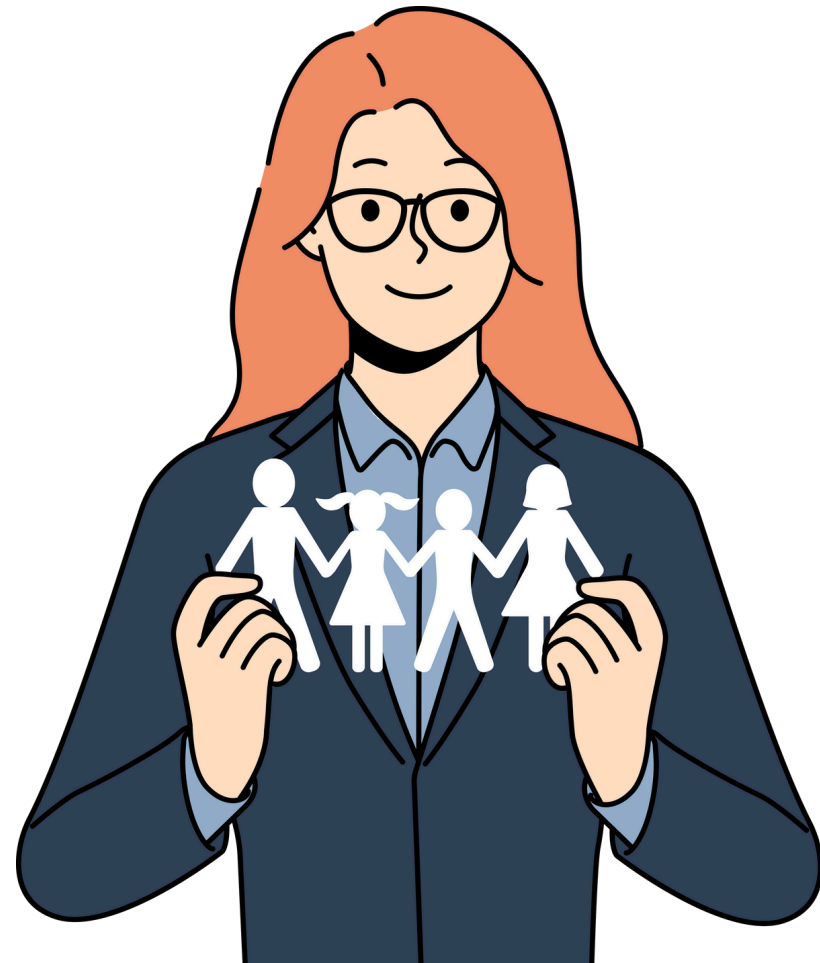
- မြန်မာနိုင်ငံသည် အထူးသဖြင့် ကျေးလက်ဒေသများတွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ကျွမ်းကျင်သူများ ရှားပါးမှုနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည်။ နိုင်ငံ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အခြေခံအဆောက်အအုံများ ဖွံ့ဖြိုးလာသည်နှင့်အမျှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း လိုအပ်ချက် တိုးလာမည်ဟု မျှော်လင့်ရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများသို့ အကန့်အသတ်ဖြင့် ဝင်ရောက်နိုင်ခြင်းကြောင့် တယ်လီဆေးဝါး ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် လိုအပ်ချက်လည်း တိုးလာလျက်ရှိသည်။

၃။ လူမှုရေးဝန်ဆောင်မှုများနှင့် အကြံပေးဆွေးနွေးခြင်း



လူမှုဝန်ဆောင်မှုများနှင့် အတိုင်ပင်ခံလုပ်ငန်းသည် ပုဂ္ဂိုလ်ရေးအရ၊ လူမှုရေး သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများကို ရင်ဆိုင်နေရသော လူတစ်ဦးချင်းစီနှင့် မိသားစုများအတွက် အရေးကြီးသော ပံ့ပိုးကူညီမှုနှင့် လမ်းညွှန်မှုများကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ ဤကဏ္ဍတွင် စိတ်ကျန်းမာရေး ပညာရှင်များ၊ လူမှုရေးလုပ်သားများ၊ အတိုင်ပင်ခံများ၊ ကုထုံးပညာရှင်များနှင့် ရပ်ရွာအထောက်အပံ့အဖွဲ့အစည်းများ ပါဝင်ပြီး ကုထုံး၊ အမှုအခင်းစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် အကျပ်အတည်းကြားဝင်စွက်ဖက်မှုကဲ့သို့သော ဝန်ဆောင်မှုများကို ပေးဆောင်သည်။ ရည်ရွယ်ချက်မှာ လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ ဘဝအခက်အခဲများကို လျော့ချနိုင်ရန်နှင့် ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်ပေးရန်ဖြစ်သည်။

လုပ်ငန်းကဏ္ဍများနှင့် တာဝန်များ



- **စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်သူများ-** စိတ်ကျန်းမာရေးစိန်ခေါ်မှုများကြုံတွေ့နေရသူများအား ကူထိုး၊ အကြံဉာဏ်ပေးခြင်းနှင့် ကုသမှုများပေးဆောင်ပါသည်။

- **လူမှုဝန်ထမ်း-** လူတစ်ဦးချင်းစီနှင့် မိသားစုများ၏ ဘဝအရည်အသွေးကို မြှင့်တင်ရန် ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် အရင်းအမြစ်များနှင့် ချိတ်ဆက်ခြင်းဖြင့် တစ်ဦးချင်းစီနှင့် မိသားစုများကို ပံ့ပိုးကူညီပါသည်။

- **အတိုင်ပင်ခံများနှင့် ကုထုံးပညာရှင်များ-** စိုးရိမ်စိတ်၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းနှင့် စိတ်ဒဏ်ရာများကဲ့သို့သော ပြဿနာများအတွက် လမ်းညွှန်မှုနှင့် ကုသမှုကို ပေးသည်။

- **Case Managers-** တစ်ဦးချင်းစီအတွက် စောင့်ရှောက်မှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးပြီး ၎င်းတို့လိုအပ်သော ပံ့ပိုးကူညီမှုများကို ရရှိစေမည်ဖြစ်သည်။

- **Crisis Intervention Specialists-** စိတ်ကျန်းမာရေး အရေးပေါ်အခြေအနေများ သို့မဟုတ် ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုပြဿနာများ ကြုံတွေ့နေရသူများကဲ့သို့သော အကျပ်အတည်းအတွင်း လူတစ်ဦးချင်းစီအား ချက်ချင်းပံ့ပိုးပေးပါသည်။

လုပ်ငန်းခွင်သို့ဝင်ရောက်မည့်လူငယ်များအတွက် လိုအပ်ချက်များ



- **ပညာရေး-** ရာထူးအများစုအတွက် စိတ်ပညာ၊ လူမှုရေးလုပ်ငန်း၊ အကြံဉာဏ် သို့မဟုတ် သက်ဆိုင်ရာနယ်ပယ်တစ်ခုအတွက် ဘွဲ့တစ်ခု လိုအပ်ပါသည်။
- **လိုင်စင်/အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်-** အတိုင်ပင်ခံများ သို့မဟုတ် ကုသပေးသူများကဲ့သို့ အချို့သောရာထူးများသည် ဒေသဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းများပေါ်မူတည်၍ သီးခြားလိုင်စင် သို့မဟုတ် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ် လိုအပ်နိုင်သည်။
- **ဆက်သွယ်ရေးကျွမ်းကျင်မှု-** ခိုင်မာသောစကားနှင့် ရေးသားပြောဆိုဆက်သွယ်မှုစွမ်းရည်များသည် ဖောက်သည်များနှင့်လုပ်ဆောင်ရန်နှင့် ခက်ခဲသောအခြေအနေများတွင် ၎င်းတို့အား ပံ့ပိုးပေးရန်အတွက် အရေးကြီးပါသည်။
- **စာနာမှုနှင့် သနားကြင်နာမှု-** အခြားသူများကို ကူညီလိုသော စစ်မှန်သော ဆန္ဒနှင့် ၎င်းတို့၏အမြင်များကို နားလည်နိုင်စွမ်းသည် အောင်မြင်မှုအတွက် အရေးကြီးပါသည်။

အကြံပြုထားသည့် ပြင်ဆင်မှုအဆင့်များ



- လူမှုရေးလုပ်ငန်း သို့မဟုတ် စိတ်ပညာဘွဲ့ကို ရယူပါ- ဤနယ်ပယ်တွင် လိုအပ်သော ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် အရည်အချင်းများရရှိရန် သက်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့ကို ရယူပါသည်။
- ဆေးခန်းဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံများ ရရှိခြင်း- အကြံဉာဏ်စင်တာများ၊ ဆေးရုံများ၊ သို့မဟုတ် ရပ်ရွာအဖွဲ့အစည်းများတွင် အလုပ်သင်များ သို့မဟုတ် စေတနာ့ဝန်ထမ်းအခွင့်အလမ်းများ ပေးဆောင်သည်။



- လိုင်စင် သို့မဟုတ် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ကို ရှာပါ- အခန်းကဏ္ဍ ပေါ်မူတည်၍ ကုထုံး သို့မဟုတ် အကြံပေးဝန်ဆောင်မှုများအတွက် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်များ သို့မဟုတ် လိုင်စင်များကို ရှာဖွေပါ။
- စာနာစိတ်နှင့် တက်ကြွသော နားထောင်မှုစွမ်းရည်များကို မြှင့်တင် ပါ- ဤကျွမ်းကျင်မှုများသည် ထိရောက်သော အကြံဉာဏ်ပေးခြင်း နှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာ ပံ့ပိုးကူညီမှုများကို ပံ့ပိုးပေးရန်အတွက် အဓိက သော့ချက်ဖြစ်သည်။

အလုပ်အကိုင်ဈေးကွက်အလားအလာ



စိတ်ကျန်းမာရေး ပံ့ပိုးမှု၊ မိသားစု အကြံဉာဏ်နှင့် ရပ်ရွာအခြေပြု ဝန်ဆောင်မှုများကဲ့သို့သော နယ်ပယ်များတွင် လူမှုဝန်ဆောင်မှုများ လိုအပ်ချက်ရှိနေသည်။ သို့သော် စိတ်ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများ အတွက် အခြေခံအဆောက်အအုံသည် ဖွံ့ဖြိုးဆဲဖြစ်ပြီး အချို့သောနေရာ များတွင် အရင်းအမြစ်များ အကန့်အသတ်ရှိနိုင်သည်။ အထူးသဖြင့် ကျေးလက်ဒေသများတွင် လူမှုဝန်ဆောင်မှုကဏ္ဍများသည် ပံ့ပိုးကူညီမှု ဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ တိုးလာခြင်းကြောင့် တိုးတက်မှုနှေးကွေးသည် ကို မြင်တွေ့နိုင်သည်။

၄။ ရပ်ရွာနှင့် အကျိုးအမြတ်မယူသော အဖွဲ့အစည်းများ



ရပ်ရွာနှင့် အကျိုးအမြတ်မယူသော အဖွဲ့အစည်းများ၏ လုပ်ငန်းသည် လူမှုရေးပြဿနာများကို ဖြေရှင်းရန်၊ လူနေမှုဘဝ မြှင့်တင်ရန်နှင့် ရပ်ရွာထိတွေ့ဆက်ဆံမှုကို မြှင့်တင်ရန် ရည်ရွယ်ပါသည်။ အမျိုးမျိုးသော ပရိုဂရမ်များနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများမှတစ်ဆင့်၊ ဤကဏ္ဍရှိ အဖွဲ့အစည်းများသည် ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ရေရှည်တည်တံ့ရေးစသည့် နယ်ပယ်များတွင် အပြုသဘောဆောင်သော ပြောင်းလဲမှုများကို ဖန်တီးရန် လုပ်ဆောင်ကြသည်။ ဤအဖွဲ့အစည်းများသည် ဖိနှိပ်ခံနေရသော လူမှုစိန်ခေါ်မှုများကို ဖြေရှင်းရန်အတွက် ကိုယ်စားပြုမှုနည်းပါးပြီး အပယ်ခံအသိုင်းအဝိုင်းများအတွက် ပံ့ပိုးကူညီရန် အာရုံစိုက်လေ့ရှိသည်။

လုပ်ငန်းကဏ္ဍများနှင့် တာဝန်များ



• **ပရိုဂရမ်ညှိနှိုင်းရေးမှူးများ-** လူမှုရေးလိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းပေးသည့် ရပ်ရွာအခြေပြုပရိုဂရမ်များကို စီစဉ်၊ အကောင်အထည်ဖော်ရန်နှင့် ကြီးကြပ်ပါသည်။

• **အထောက်အပံ့ရာသူများ-** အကျိုးအမြတ်မယူသော ပဏာမခြေလှမ်းများအတွက် ရန်ပုံငွေရရှိရန် အဆိုပြုချက်များကို ပြုစုပြီး တင်သွင်းပါသည်။

• **Outreach Specialists-** ပရိုဂရမ်များအတွက် ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုနှင့် ပံ့ပိုးကူညီမှုများ တိုးမြှင့်ရန်အတွက် ရပ်ရွာအဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိတ်ဖက်များနှင့် ဆက်ဆံရေးကို တည်ဆောက်ပါသည်။

• **ရန်ပုံငွေရာသူများ-** အကျိုးအမြတ်မယူသော အကြောင်းတရားများအတွက် ငွေရှာရန် ပွဲများနှင့် ကမ်ပိန်းများကို စုစည်းပါသည်။

• **စည်းရုံးရေးညှိနှိုင်းရေးမှူးများ-** လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများတိုးတက်စေရန် လူမှုပတ်ဝန်းကျင်၊ သို့မဟုတ် မူဝါဒအပြောင်းအလဲများကို မြှင့်တင်ပါသည်။

လုပ်ငန်းခွင်သို့ဝင်ရောက်မည့်လူငယ်များအတွက် လိုအပ်ချက်များ



- **ပညာရေး-** လူမှုရေးလုပ်ငန်း၊ ပြည်သူ့အုပ်ချုပ်ရေး သို့မဟုတ် သက်ဆိုင်ရာ နယ်ပယ်တစ်ခုတွင် ဘွဲ့တစ်ခုသည် အခန်းကဏ္ဍများစွာအတွက် အကျိုးရှိ နိုင်သည်။
- **ကျွမ်းကျင်မှုများ-** ခိုင်မာသောဆက်သွယ်ရေး၊ ပရောဂျက်စီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် လူအချင်းချင်းဆက်ဆံရေးစွမ်းရည်များသည် အရေးကြီးပါသည်။ စည်းရုံး ရေးနှင့် ရန်ပုံငွေရှာဖွေရေး ကျွမ်းကျင်မှုများလည်း တောင်းဆိုလျက်ရှိသည်။
- **စာနာမှုနှင့် ကတိကဝတ်-** လူမှုရေးဆိုင်ရာ အကြောင်းရင်းများအတွက် လေးနက်သောကတိကဝတ်များနှင့် မတူကွဲပြားသော လူဦးရေနှင့် လက်တွဲ လုပ်ဆောင်နိုင်မှုတို့သည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပါသည်။
- **လူမှုရေးအသိပညာ-** ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနေသော ပြဿနာများ (ဥပမာ- ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေး၊ အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်မှု) သည် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများကို ထိထိရောက်ရောက် ပံ့ပိုးကူညီရန် အရေးကြီးပါသည်။

အကြံပြုထားသည့် ပြင်ဆင်မှုအဆင့်များ



- ဘွဲ့ သို့မဟုတ် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်ကို ရယူပါ- အခြေခံ အသိပညာရရှိရန် လူမှုရေးလုပ်ငန်း၊ အကျိုးအမြတ်မယူသော စီမံခန့်ခွဲမှု သို့မဟုတ် သက်ဆိုင်ရာနယ်ပယ်ကို လေ့လာပါ။
- လက်တွေ့ကျသော အတွေ့အကြုံကို ရယူပါ- သင့်ကွန်ရက်နှင့် ကျွမ်းကျင်မှုများကို တည်ဆောက်ရန်အတွက် အကျိုးအမြတ်မယူသော အဖွဲ့အစည်းများနှင့် စေတနာ့ဝန်ထမ်း သို့မဟုတ် အလုပ်သင် လုပ်ပါ။



- ရန်ပုံငွေရှာဖွေခြင်းနှင့် ထောက်ပံ့ရေးစွမ်းရည်များ ပြုစုပျိုးထောင်ခြင်း- ရန်ပုံငွေကို မည်ကဲ့သို့ လုံခြုံစေကြောင်း သင်ယူခြင်းသည် ဤနယ်ပယ်တွင် အခန်းကဏ္ဍများအတွက် အရေးကြီးပါသည်။
- စည်းရုံးရေးနှင့် ရပ်ရွာ ထိတွေ့ဆက်ဆံမှု- ရေရှည်တည်တံ့သော လူမှုရေးပြောင်းလဲမှုကို တွန်းအားပေးရန်အတွက် ဒေသခံ အသိုင်းအဝိုင်းများနှင့် လက်တွဲလုပ်ဆောင်ခြင်း၏ အရေးကြီးပုံကို နားလည်ပါ။

အလုပ်အကိုင်ဈေးကွက်အလားအလာ



မြန်မာနိုင်ငံရှိ အကျိုးအမြတ်မယူသောကဏ္ဍသည် အထူးသဖြင့် လူမှုရေးနှင့် နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများကြောင့် ကျယ်ပြန့်လာပါသည်။ ဆင်းရဲမွဲတေမှု၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် လူ့အခွင့်အရေးများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် စိတ်အားထက်သန်သူများအတွက် အခွင့်အလမ်းများ တိုးပွားလာသည်။ သို့သော်လည်း လက်ရှိနိုင်ငံရေးအခြေအနေကြောင့် အဆိုပါအဖွဲ့အစည်းများအတွက် ရန်ပုံငွေနှင့် ပံ့ပိုးမှုဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများ ရှိကောင်းရှိနိုင်သည်။

eduhubmyanmar.com